

QUISISANA <sup>medical</sup> SPA

ERHOLUNG FÜR

KÖRPER, GEIST & SEELE

WOHLFÜHL-RELAXBEHANDLUNGEN

WELLNESS-THERAPIE

MEDICAL WELLNESS



GÖBEL'S

HOTEL QUELLENHOF

BAD WILDUNGEN

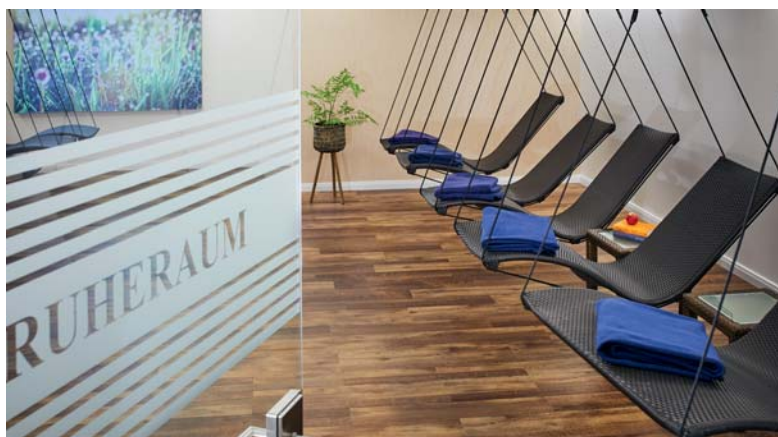
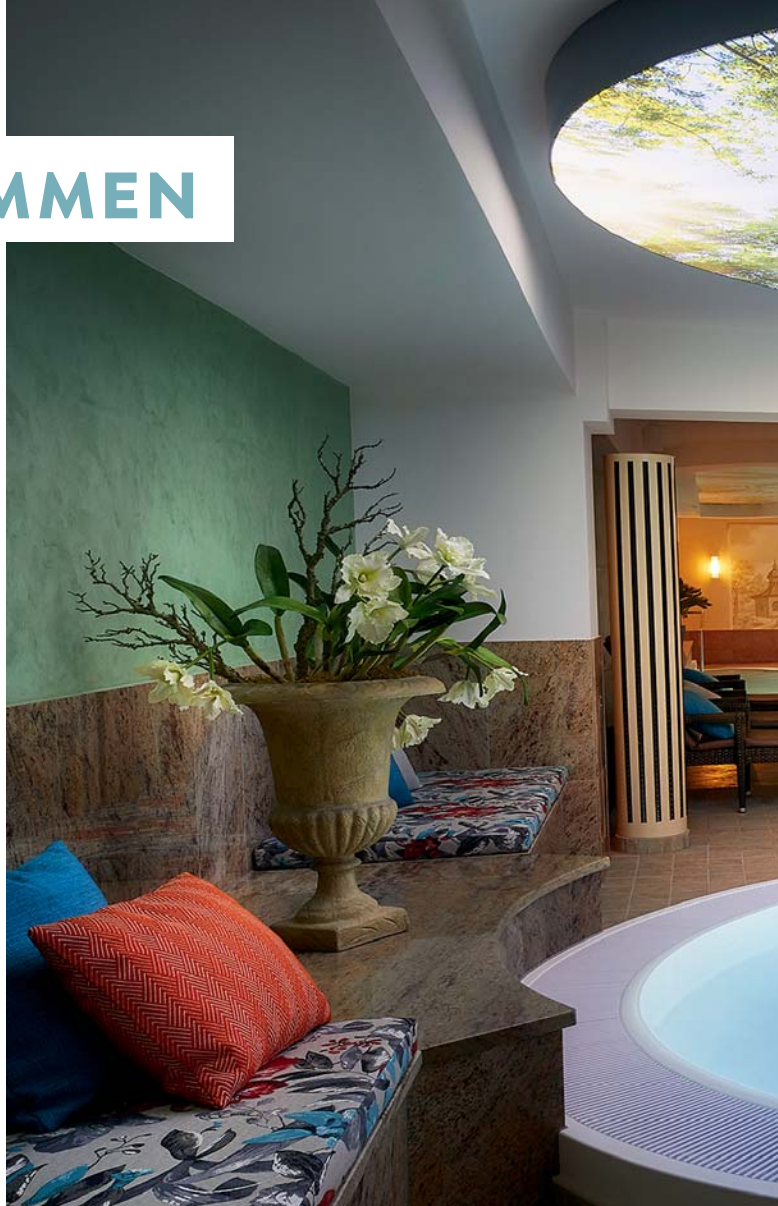
WELLNESS | ANGEBOTE & PREISE 2022

# HERZLICH WILLKOMMEN

IN UNSEREM  
TRAUMHAFT SCHÖNEN

QUISISANA <sup>medical</sup> SPA

SPA- UND WELLNESSPARADIES  
AUF 1.500 M<sup>2</sup>.





# ENTSPANNEN, GENIEßEN, WOHLFÜHLEN...

**GENIEßEN SIE ERHOLSAME AUGENBLICKE IN DER ANGENEHMEN WOHLFÜHLATMOSPHERE UNSERER MODERNEN BEAUTY- UND WELLNESSLOUNGE SOWIE SCHWIMMBAD- UND SAUNALANDSCHAFT. HIER FINDEN SIE DIE PERFEKTEN BEDINGUNGEN, UM NEUE KRAFT ZU SCHÖPFEN, ZU ENTSPANNEN UND EINMAL DIE SEELE BAUMELN ZU LASSEN. ODER FÖRDERN SIE AKTIV IHRE GESUNDHEIT BEI UNSEREN MEDICAL- UND SPA-ANGEBOTEN.**

- attraktive Ruhezone
- verschiedene Saunen (Blockbohlensauna mit Saunagarten, 2 Bio-Saunen, Tiroler Schwitzstube)
- Innenpool mit Sprudelliege
- beheizter Außenpool (in den Wintermonaten von November bis Februar nur stundenweise vor- und nachmittags nutzbar)
- Whirlpool
- Sonnenterrasse / Liegewiese
- Erlebnisduschen und Eisbrunnen
- Fitnessraum mit hochwertigen Cardio-Trainingsgeräten
- Behandlungsräume für Ihre ganz persönlichen Wohlfühl-Anwendungen
- Partnerkabine für eine Auszeit zu Zweit
- Wellness-Lounge mit Verkaufs-Shop
- Bewegungs- und Entspannungsraum Quisisana

## WOHLFÜHL- UND RELAXBEHANDLUNGEN

- Klassische Kosmetik
- Sanfte Entspannungs-Massagen
- Wohlfühlbäder
- Klassische Maniküre
- Peelings und Packungen

## WELLNESS THERAPIE

- Regenerative Kosmetik und Anti Aging
- Wohltuende Massagen und Akkupressur
- Entgiftende und entschlackende Bäder, Peelings und Packungen

## MEDICAL WELLNESS

- Therapeutische Massagen
- Naturfango
- Faszienlösungsbehandlung

# KOSMETIK GESICHTSBEHANDLUNG

## UNSERE PARTNER FÜR IHRE PFLEGE



Die Produktwelten von BABOR verbinden das Beste aus der Natur mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft. Das Ergebnis: Kosmetik mit pflegender und verjüngender Wirkung auf Basis einzigartiger, pflanzlicher Wirkstoffkomplexe.



ist eine innovative sowie ganzheitliche Pflege für Gesicht und Körper. Die hochwertigen, exklusiven sowie maritimen Wirkstoffe der kosmetischen Pflegeprodukte sind auf die individuellen Bedürfnisse der Haut abgestimmt, um beste Resultate für alle Hauttypen zu ermöglichen.



KLAPP Cosmetics ist Pionier in der Welt der Schönheit und Synonym für innovative kosmetische Behandlungen, die ihrer Zeit voraus sind. Wir verstehen „Made in Germany“ dabei als Qualitätsversprechen.



## ICH WILL MEER (MEHR) FÜR MEIN GESICHT

**MEERESKOSMETIK TRIFFT AUF WIRKSTOFFHALTIGE UND APPARATIVE SYSTEMPFLEGE – UNSERE EXKLUSIVEN QUISISANA GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR EINEN SCHÖNEN TEINT UND EINE JUGENDLICHE AUSSTRAHLUNG. GENIEßEN SIE DAS HERRLICHE GEFÜHL GEPFLEGT, GESUNDER UND ENTSPANNTER HAUT.**

**BASIS JEDER GESICHTSBEHANDLUNG SIND:  
GESICHTS-HALS-DEKOLLTÉE-REINIGUNG, PEELING, MASSAGE, AUFBAUMASKE, AUGENPFLEGE UND AMPULLE.**

### MEERESKOSMETIK

#### BABOR MEN

Perfekte Pflege für anspruchsvolle Männerhaut. Diese Behandlung wirkt der vorzeitigen Hautalterung entgegen, pflegt strapazierte Haut nach der Rasur und mildert Irritationen, Spannungen, Rötungen und Rasurbrand. Die Elastizität und die Festigkeit der Haut werden optimiert.  
55 Minuten Wohlfühlzeit

89 €

### VEGANE MEERESKOSMETIK



#### NATURELLES

Haut und umweltfreundliche Naturkosmetik. Diese Naturkosmetik ist feuchtigkeitsspendend und sehr gut hautverträglich. Das Mikrorelief verbessert sich.  
55 Minuten Wohlfühlzeit

82 €

#### HYDRO ALGA

Für feuchtigkeitsarme Haut. Verleiht der Haut Feuchtigkeit, Geschmeidigkeit und eine frische Ausstrahlung. Kleine Linien und Fältchen werden gemindert und die Regenerationsfähigkeit der Haut wird erhöht.  
85 Minuten Wohlfühlzeit

89 €

#### DERM BALANCE

Für empfindliche, trockene und sonnengeschädigte Haut. Wertvolle und hochkonzentrierte Wirkstoffe beruhigen und versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Die Zellerneuerung der Haut wird gefördert und das Hautbild wirkt vitaler und jugendlich frisch.  
85 Minuten Wohlfühlzeit

78 €

#### CORREKTUR OLIVE

Speziell für sensible, empfindliche und strapazierte Haut. Durch die natürlichen Wirkstoffe wird das Abwehrsystem ihrer Haut aktiviert und gestärkt. Das Hautbild wird ebener und samtiger.  
85 Minuten Wohlfühlzeit

76 €





## WIRKSTOFFHALTIGE SYSTEMPFLEGE

### SKINOVAGE

Die intelligente Premium Sytempflege gibt der Haut genau das, was sie zur perfekten Pflege Ihrer individuellen Bedürfnisse benötigt. Die ausgewählten Wirkstoffformeln sind abgestimmt auf die unterschiedlichen Hautbedürfnisse. Sie gleichen natürliche Mängel der Haut aus und reaktivieren haut-eigene Mechanismen.

55 Minuten Wohlfühlzeit 79 €

### REVERSIVE

Diese innovative Anti-Aging-Behandlung mit Re-Youth-Complex hält die Hautzellen länger jung, wirkt aktivierend, sorgt für mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung und führt zu einem sichtbar glatteren Hautbild.

85 Minuten Wohlfühlzeit 143 €

### HSR LIFTING

Diese luxuriöse Anti-Falten-Pflege für jede Haut wirkt den wichtigsten Ursachen der Faltenbildung entgegen. Die innovative Präzisionspflege mit sofortigem Straffungseffekt sorgt für einen optisch glatteren, elastischeren und jugendlicheren Teint.

85 Minuten Wohlfühlzeit 125 €

## APPARATIVE KOSMETIK

### AQUA FACIAL

Aqua Derm+ ist eine Kombination aus sanfter, effektiver Mikroderm-abrasion mit Wasserkraft, Hautreinigung, Fruchtsäurepeeling und Wirkstoffeinschleusung. Dieses moderne Hautpflegesystem reinigt bis in die Tiefe und kann feine Linien und Fältchen sowie Poren und Pigmentflecken schon nach einmaliger Behandlung reduzieren.

**klassisch** mit Konzentrat und Abschlusspflege 98 €  
55 Minuten Wohlfühlzeit

**deluxe** mit Konzentrat, Maske, Massage und Abschlusspflege 132 €  
85 Minuten Wohlfühlzeit

### CLINICAL CARE

Die sanfte Anti-Aging Waffe für ein ebenmäßiges und glattes Hautgefühl. Sie erhalten einen frischen, strahlenden Teint.

55 Minuten Wohlfühlzeit 98 €

### ULTRASCHALL

Bei dieser Behandlung werden gezielt Wirkstoffe in hoher Konzentration in die Haut eingearbeitet und die Kollagenproduktion angeregt. Durch die Beschallung der Haut können Wirkstoffe in die tiefe Hautschicht eingeschleust werden. Die Hautzellen nehmen wieder mehr Feuchtigkeit auf.

ca. 20 Minuten 32 €

## SPECIALS & SONSTIGES

### WIMPERN & AUGENBRAUEN

Augenbrauenkorrektur	11 €
Augenbrauen färben	11 €
Augenbrauen färben und -korrektur	19 €
Wimpern färben	13 €

### STRAHLENDE AUGENBLICKE

Lassen Sie müde Augen wieder strahlen!  
Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Augenbrauen, Augenmaske, hochkonzentrierte Augen-Abschlusspflege.  
30 Minuten 45 €

### AMPULLEN „CRASH KUR“

Mit Peeling und Abschlusspflege. 3-5 Ampullen werden in die Haut einmassiert, konzentrierte Wirkstoffe erzielen schnell und effektiv sichtbare Erfolge. In jede Gesichtsbildung integrierbar.  
20-25 Minuten 47 €

### HAARENTFERNUNG MIT TITANWACHS

Oberlippe	15 €
Oberlippe und Kinn	19 €

## FALTENLIFTING

### DS V-LINE KOLLAGENBEHANDLUNG – Das Original

Schonende Anti-Aging-Behandlung mit Kollagenfäden. Effektive Lifting-Ergebnisse mit Soforteffekt und Langzeitwirkung. Die Kollagenbehandlung eignet sich für alle Hauttypen. Gesichtskonturen werden gestrafft und Falten wirkungsvoll reduziert. Der Haut wird Glanz verliehen und eine glatte Hautoberfläche erzielt.

Kollagenbehandlung Gesicht 249 €

Kollagenbehandlung Hals und Dekolleté 129 €

### Inhalt der Behandlung

- Reinigen mit Aqua-Facial und Fruchtsäure Peeling
- zur Vorbereitung Gesichtsmassage
- Faltenlifting mit Kollagenfäden
- Festigung mit Ultraschall, Soforteffektmaske, Abschlusspflege

Die Anwendung mit der speziellen DS V-LINE Technik unterstützt die Straffung der Haut, indem die Kollagenfäden appliziert und von der Haut aufgenommen werden. Die Hautbarriere wird langanhaltend gestärkt, zusätzlich wird der biologische Alterungsprozess verzögert bzw. den dadurch entstehenden Altersanzeichen vorgebeugt. Für ein optimales Ergebnis kann die Behandlung wiederholt werden. Der empfohlene Zeitabstand liegt bei 14 Tagen. Preise für Folgebehandlungen auf Anfrage.

# MEDICAL WELLNESS

## MYO-FASZIALE LÖSUNGSBEHANDLUNGEN

VIELE GELENKBESCHWERDEN, BEWEGUNGSEINSCHRÄNKUNGEN UND SCHMERZEN SIND NICHT IMMER AUF VERSCHLEIß ZURÜCKZUFÜHREN. IN VIELEN FÄLLEN WERDEN DIE HAUPTBESCHWERDEN DURCH VERKÜRZTE MUSKELSTRUKTUREN UND VERKLEBTE BZW. UNELASTISCHE FASZIEN HERVORGERUFEN.

FASZIEN SIND BINDEGEWEBSSTRUKTUREN, DIE UNSEREN GESAMTEN KÖRPER DURCHZIEHEN UND MITEINANDER VERBINDEN. VERKLEBUNGEN UND VERNARBUNGEN DIESER GEWEBES KÖNNEN DAHER ZU LOKALEN UND GANZHEITLICHEN PROBLEMEN FÜHREN.

DURCH UNSERE MYO-FASZIALE LÖSUNGSBEHANDLUNGEN WERDEN MUSKELN UND FASZIEN GELOCKERT, MOBILISIERT UND GELENKBESCHWERDEN UND BEWEGUNGSEINSCHRÄNKUNGEN BEHOBEN. JE „FREIER“ DAS BINDEGEWEBE, DESTO BESSER FLIEßT ALLES, EGAL OB BLUT- UND LYMPHFLUSS ODER NERVENIMPULSE.

## MYO-FASZIALE LÖSUNGSBEHANDLUNG

### SCHULTER/NACKEN/KIEFER/KOPF-BEHANDLUNG

55 Minuten 70 €

### NACKEN/SCHULTER/RÜCKEN-BEHANDLUNG

55 Minuten 70 €

### HÜFTE/KNIE/BEIN/FUSS-BEHANDLUNG

55 Minuten 70 €

## MYO-FASZIALE GANZKÖRPERBEHANDLUNG

### ANTI STRESS DRUCK- UND SCHMERZPUNKTBEHANDLUNG

Durch Arthrosen, Schonhaltungen, Dysbalancen, Verspannungen oder Verklebungen der Faszien bilden sich Schmerzregionen oder maximale Schmerzpunkte.

Mit manuellen Myo-Faszial-Release-Techniken werden tiefsitzende Verhärtungen, Verdickungen oder Verfestigungen des Bindegewebes gelöst. Dadurch wird das Faszien-System und der Energiefluss angeregt und wirkt ausgleichend auf den gesamten Organismus.

Erleben Sie ein ganz neues Körpergefühl mit mehr Leichtigkeit und Vitalität. Wir behandeln Sie von den Füßen bis zum Kopf mit sanften myo-faszialen Lösungsmassagen.

75 Minuten 95 €





## GANZKÖRPERBEHANDLUNG

### INSTRUMENTENGESTÜTZTE SPORTMASSAGE

Eine Wohltat für den ganzen Körper.  
Behandlung von Schmerzpunkten (Triggerpunktbehandlung)  
und Lösen von fasziellen Verspannungen und Verklebungen.  
55 Minuten Wohlfühlzeit

83 €

## TEILBEHANDLUNG

### SCHULTER-NACKENMASSAGE

Die Blutzirkulation und Regeneration werden beschleunigt,  
der Stoffwechsel verbessert, Nervosität und psychische  
Spannungen abgebaut, Sehnen, Bänder und Gelenke  
aktiviert. Stress wird reduziert und das allgemeine  
Wohlbefinden gefördert.  
25 Minuten Wohlfühlzeit

45 €

### BREUSS-MASSAGE

Diese energetisch manuelle Rückenmassage wird sehr feinfühlig  
ausgeführt. Dadurch werden seelische und körperliche  
Verspannungen gelöst.  
Die Wirbelsäule wird gestreckt und gestärkt.  
Gestaute Energie kommt zum Fließen.  
25 Minuten Wohlfühlzeit

51 €

### HONIG-ZUPF-MASSAGE



Sie wirkt bis tief in das Gewebe hinein.  
Über die Kraft des Bienenhonigs wird der Körper auf natürliche  
Weise entgiftet. Vor allem bei Verklebungen der Haut wird hier  
über die Zupftechnik die Durchblutung angeregt.  
Der Körper wird neu belebt und der ganze Organismus gestärkt.  
25 Minuten Wohlfühlzeit

49 €

### SPEZIELLE TRIGGERPUNKT- RÜCKENMASSAGE

Behandlung von Schmerzpunkten (Triggerpunktbehandlung)  
speziell für den Rücken.  
25 Minuten Wohlfühlzeit

47 €

### BITTE BEACHTEN SIE:

Für unsere Medical-Wellness-Angebote  
sind Termine nur mit vorheriger  
Anmeldung möglich.  
Die Wellness-Rezeption erreichen Sie  
unter:

**Tel. 05621 807760**

# WELLNESS- WOHLFÜHLANWENDUNGEN

Für die klassischen Massagen halten wir eine Auswahl an regional gepressten Ölen der Chattengauer Ölmühle in Gudensberg-Dorla für Sie bereit.

## Arganöl Bio nativ

Feinstes Öl, kaltgepresst aus dem Samen des marokkanischen Arganbaumes.

## Mariendistelöl Bio, regionaler Anbau

Das kaltgepresste Öl der Mariendistelsamen ist reich an dem Wirkstoffkomplex Silymarin – bekannt für seine positive Wirkung auf die Leber.



## Aprikosenkernöl Bio nativ

Hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, stärkt die Barrierefunktion der Haut, unterstützt ihre Feuchtigkeitsaufnahme und schützt sie vor dem Austrocknen.

## Drachenkopföl Bio nativ

Das Drachenkopföl wird hergestellt aus deutscher Bio Saat des iberischen Drachenkopfs (Lallemantia iberica) oder auch Ölziest genannt. Aufgrund der wertvollen Inhaltsstoffe ist das Öl hervorragend als Hautpflegemittel zur äußerlichen Anwendung geeignet.



## GANZKÖRPERMASSAGEN

### HOT STONE MASSAGE

Die wohltuende Wirkung von heißen Steinen entlang der Meridiane führt zur Lockerung der Muskulatur und bringt die Energie ins Fließen. Stoffwechsel und Lymphfluss werden angeregt.

85 Minuten Wohlfühlzeit 116 €

### CHI YANG-MASSAGE

Sie ist eine Akkupressur-Entspannungsmassage und gleichzeitig eine Schönheitsmassage.

Reines 22 karätiges Blattgold wirkt ausgleichend auf die Zellfunktionen, fördert die Zellentschlackung, verlängert den Lebenszyklus einer Zelle und spendet der Haut ein frisches und strahlendes Aussehen.

85 Minuten Wohlfühlzeit 121 €

### GANZKÖRPER-WELLNESS-MASSAGE

55 Minuten Wohlfühlzeit 76 €

## TEILMASSAGEN

### ANTI STRESS MASSAGE

Die wohl angenehmste Art Stress abzubauen.

25 Minuten Wohlfühlzeit 42 €

### ROSENQUARZMASSAGE

25 Minuten Wohlfühlzeit 45 €



## AYURVEDA-MASSAGEN

### DIE MACHT DER SINNE ZWISCHEN TAG UND TRAUM

**NATURREINE MASSAGEÖLE, ANGEREICHERT MIT WOHLTUENDEN, INHALTSSTOFFEN, WIRKEN DEM ALLTÄGLICHEN STRESS VON KÖRPER, GEIST UND SEELE ENTGEGEN. ENERGIEBLOCKADEN UND VERSPANNUNGEN KÖNNEN SANFT GELÖST WERDEN – FÜR EINE INNERE UND ÄUßERE AUSGEGLEICHENHEIT.**

**ERLEBEN SIE MIT AYURVEDA DIE VEREINIGUNG VON WELLNESS, ENTSPANNUNG UND PERFEKTER SCHÖNHEITSPFLEGE.**

### ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung.

Je nach Konstitutionstyp (Doshas: Vata, Pitta, Kapha) werden spezielle Öle ausgewählt und der ganze Körper durch spezielle Massagetechniken in Einklang gebracht. So werden Giftstoffe aus dem Körper abtransportiert und das Immunsystem gestärkt.

85 Minuten Wohlfühlzeit 112 €

### MUKABHYANGA

Mukabhyanga ist eine spezielle Kopf-Gesichts-Nackenmassage unter Einbeziehung ausgewählter Energiepunkte. Überreizte Nerven werden besänftigt und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €

### PADABHYANGA

Padabhyanga ist eine sanfte, hocheffektive Massage von den Füßen bis zu den Knien. Diese wundervolle Massage erdet den Körper, beruhigt den Geist, verleiht den Füßen Beweglichkeit und lindert Schmerzen.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €

### GARSHAN-SEIDENHANDSCHUHMASSAGE

Stimulierende Ganzkörperbehandlung mit Handschuhen aus Rohseide. Die sanfte Massage hat zudem noch einen sehr hohen Peelingeffekt und ist sehr wirkungsvoll bei unreiner Haut.

Sie unterstützt bei Fastenkuren und bei Cellulite.

Zudem wirkt die Massage belebend und harmonisierend.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €



# FÜR EIN GESUNDES HAUTGEFÜHL



## PEELINGS UND PACKUNGEN

DAS PEELING VERFEINERT DAS HAUTBILD, SO DASS DIE HAUT PFLEGEPRODUKTE BESSER AUFNEHMEN KANN. DIE HAUT WIRD VON TROCKENEN, SCHUPPIGEN HAUTSTELLEN BEFREIT UND BRINGT DIE FRISCHE, GLATTE HAUT ZUM VORSCHIN. ALLE PEELINGS WERDEN MIT PFLEGENDEN ÖLEN ANGEREICHERT.

PACKUNGEN SIND CREMIGE UND NÄHRSTOFFREICHE SUBSTANZEN, DIE AUF DIE HAUT AUFGETRAGEN WERDEN. SO WIRD DIE HAUT OPTIMAL VERSORGT.

### KÖRPERPEELINGS AUF SALZBASIS

Meersalz-Kaffee · Honig-Salz · Orange-Lemongras



### KÖRPERPEELINGS AUF ZUCKERBASIS

Lemon-Hibiskus · Papaya-Aloe · Kokos-Minze · Mandel-Almond  
pro Peeling-Anwendung 25 Minuten 41 €

### GANZKÖRPER-PFLEGEPACKUNGEN

Optimale Versorgung Ihrer Haut mit Feuchtigkeit und Mineralien. Sie haben die Wahl aus nachfolgenden exklusiven Pflegepackungen:  
Lemon-Hibiskus · Papaya-Aloe · Kokos-Minze · Mandel-Almond  
Honig-Ingwer  
pro Anwendung 25 Minuten 41 €

Original Rügener Heilkreide – lindert Schmerzen, entschlackt, reinigt  
Algen-Packung – entschlackt und entgiftet  
Basen-Packung – entsäuernd, entschlackend  
pro Anwendung 25 Minuten 41 €

### WÄRMEPACKUNG RÜCKEN

Zur Muskellockerung und Entspannung vor oder nach der Massage. Wählen Sie aus:  
Fango · Zirbelholz · Heu · Moor · Heat-Lotion  
pro Anwendung 25 Minuten 41 €

### TIPP: Kombinieren Sie Körperpeeling und Packung

Kombi-Preis 77 €

## HAND & FUß

MANIKÜRE BASIS FÜR SIE UND IHN  
inklusive Handbad und Balsam – 45 Minuten 45 €

LACK FARBIG 17 €

KLARLACK 12 €

PARRAFINBAD, HANDPEELING,  
HANDPACKUNG  
25 Minuten 43 €

EDELSTEINFUSSBAD  
UND FUßMASSAGE  
25 Minuten 47 €



FUSSREFLEXMASSAGE  
25 Minuten 45 €

## WOHLFÜHLBÄDER

ERLEBEN UND GENIEßEN SIE EIN PFLEGENDES UND ENTSPANNENDES BADEVERGNÜGEN IN UNSERER ENTSPANNUNGSOASE. MIT SANFTER MUSIK, KERZENSCHIN UND SEKT EIN UNVERGESSLICHES UND LANGANHALTENDES ERLEBNIS.

### WÄHLEN SIE AUS FOLGENDEN BÄDERN

Cleopatrabad – pflegendes Honig-Milch-Bad  
Asiatraum – Kokosmilch-Bad  
jeweils 25 Minuten Wohlfühlzeit 35 €

Wacholder – lockert die Muskeln  
Lavendel – entspannend, beruhigend, entzündungshemmend  
jeweils 25 Minuten Wohlfühlzeit 39 €

SALZBAD  
25 Minuten Wohlfühlzeit 42 €



ROSENBAD  
Aroma-Rosenöl und Blütenbad  
25 Minuten Wohlfühlzeit 44 €

### UNSER PFLEGETIPP:

Nach dem Bad unbedingt die Haut pflegen – am Besten mit Cremes und Lotionen, die einen hohen Fettanteil haben. Um das Entspannungserlebnis zu vollenden, empfiehlt es sich, nach dem Bad und der Hautpflege noch eine Weile zu ruhen.

GENIEßEN SIE UNSERE  
WOHLFÜHLBÄDER  
AUCH ZU ZWEIT ...

### PARTNERBAD NACH WAHL

25 Minuten Wohlfühlzeit für beide zusammen 61 €

# VERWÖHNMENTE

**TIPP:** Ob Wellnessstag oder ein entspanntes Wochenende ... Schenken Sie Freude mit unseren

## GESCHENK-GUTSCHEINEN

Einfach online bestellen und direkt ausdrucken:  
[www.goebel-hotels.com/gutscheine](http://www.goebel-hotels.com/gutscheine)



**NEHMEN SIE SICH EINFACH MAL EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT VON ALLTAG UND STRESS UND SCHENKEN SIE IHREM KÖRPER UND IHREM GEIST EIN WOHLTUENDES ERLEBNIS MIT UNSEREN SORGFÄLTIG ZUSAMMENGESTELLTEN VERWÖHNPROGRAMMEN.**

**GÖNNEN SIE SICH DEN LUXUS DIESER HERRLICHEN ZEIT-FÜR-MICH-GEFÜHLS! NUTZEN SIE AUCH DIE VERSCHIEDENEN SAUNEN, DEN INNEN- UND AUBENPOOL, DIE ELEGANTEN RUHEBEREICHE UND DAS SPA-BISTRO, UM IHREN VERWÖHN-AUFENTHALT IN UNSEREM TRAUMSCHÖNEN „QUISISANA SPA“ ABZURUNDEN.**

## GANZJÄHRIGE ANGEBOTE

### GESUND UND FIT FÜR SIE UND IHN

1x Wärmepackung „Fango“  
1x Therapeutische Schulter-Nacken-Massage  
1x Fußreflexzonenmassage  
75 Minuten Wohlfühlzeit 114 €

### GESUNDER RÜCKEN

1x Breuss-Massage  
1x Wärmepackung „Fango“  
1x Therapeutische Rücken-Massage  
75 Minuten Wohlfühlzeit 117 €

### ROMANTISCHE MOMENTE ZU ZWEIT

Rosenblütenbad in unserer Traumwanne bei Kerzenschein  
Romantische Partnermassage in der Spa Suite  
Glas Champagner und feine Pralinen zur Behandlung  
55 Minuten Wohlfühlzeit Gesamtpreis für Zwei 165 €



## FÜR DIE ELTERN EINE KURZE AUSZEIT, FÜR IHRE KINDER ...

### EIN SCHOKOLADIGES ERLEBNIS

1x Schokoladenmassage  
1x Schokoladeneis nach der süßen Behandlung  
ab 5 Jahre 15 €

### EIN PRINZESSINNEN ERLEBNIS

1x Nagellack mit Glitzer  
ab 5 Jahre 9 €

### EINE TEENIE-RÜCKEN-MASSAGE

wohltuend, sanft und entspannend  
20 Minuten Wohlfühlzeit 32 €

## GESUNDHEITS-, MENTAL- UND FITNESSPROGRAMM

### STEIGERN SIE IHRE FITNESS UND VITALITÄT!

Neben unseren zahlreichen Wellness- und Entspannungsanwendungen stehen Ihnen auch für eine **aktive Auszeit** unsere Räumlichkeiten und Kursprogramme zur Verfügung.

Nehmen Sie an einem unserer täglich wechselnden **Workout- und Entspannungsprogramme** teil.

Unser Flyer für das Gesundheitsprogramm liegt im Hotel für Sie aus.

Wir freuen uns auf Sie!

# QUISISANA SPA

ERLEBEN SIE  
ENTSPANNUNG UND  
GESUNDUNG VON  
KÖRPER, GEIST UND SEELE.

DAS QUISISANA MEDICAL SPA BIETET ALLES,  
WAS SIE ZUM WOHLFÜHLEN BRAUCHEN.  
UNSER MODERN UND ELEGANT GESTALTETES  
UND AUF GROßZÜGIGE 1.500 M<sup>2</sup> ERWEITERTES  
GESUNDHEITS-, SPA- UND WELLNESSPARADIES  
WIRD SIE BEGEISTERN.

1. Spa-Rezeption
2. Fitness
3. Gymnastik
4. Umkleidekabine
5. Wellness-Shop
6. Behandlung / Kosmetik
7. Behandlung / Massage
8. Behandlung / Massage
9. Ruheraum
10. WC rollstuhlgerecht
11. Ruheliegen
12. Whirlpool
13. WC's
14. Innenpool
15. Beheizter Außenpool
16. Poolgarten
17. Saunagarten mit Blockbohlensauna
18. Partner-Behandlung
19. Behandlung / Kosmetik
20. Behandlung / Traumbad
21. Behandlung / Massage
22. Behandlung / Kosmetik
23. Behandlung / Massage
24. Ruheraum „Raum der Stille“
25. Ruheraum
26. Aromasauna
27. Erlebnisduschen
28. Eisbrunnen
29. Wassertretbecken
30. Tiroler Schwitzstube
31. Bio-Sauna
32. Sonnenterrasse
33. Foyer

LIEBER GAST, WIR FREUEN UNS, DASS SIE IHRE WERTVOLLE FREIZEIT BEI UNS VERBRINGEN. DAMIT IHR BESUCH SO ANGENEHM WIE MÖGLICH VERLÄUFT, BITTEN WIR SIE, IM SINNE GEGENSEITIGER RÜCKSICHTNAHME, DIE NACHFOLGENDEN VERHALTENS-HINWEISE ZU BEACHTEN. VIELEN DANK!

## GUT ZU WISSEN... WELLNESS-ANWENDUNGEN

### ALLERGIEN

Bitte informieren Sie sich und uns unbedingt vor der Behandlung über Allergien auf bestimmte Stoffe. Bei vielen sind Alternativprodukte vorhanden. Falls einzelne Behandlungen ggf. nicht durchgeführt werden können, beraten wir Sie gern zu schönen Alternativen.

### BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Ihrer Behandlung im Wartebereich des Quoisana SPA, damit wir pünktlich mit Ihrer Anwendung beginnen können. Behandlungszeiten verkürzen sich bei Verspätung Ihrerseits. Unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Vorgespräch und kurzer Nachruhezeit.

### VORBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen spätestens 14 Tage vor Ihrer Anreise zu buchen. Buchungen vor Ort sind bei freien Terminen möglich, wir möchten aber ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir gerade an Wochenenden in der Schlechtwetter-Jahreszeit schnell ausgebucht sind.

### KONTRAINDIKATION

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung – idealerweise schon bei Buchung – über eventuelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft oder sonstige Besonderheiten. Manche Anwendungen sind dann eventuell nicht zu empfehlen oder müssen abgewandelt werden.

### MITARBEITER\* INNEN

Bitte lassen Sie es uns frühzeitig wissen, wenn Sie ausschließlich von weiblichen oder männlichen Mitarbeitern oder von einem/einer Wunschmitarbeiter/in behandelt werden möchten. Gern versuchen wir dies zu ermöglichen. Ein Wechsel unmittelbar vor der Behandlung ist jedoch nicht immer möglich.

### KLEIDUNG

Praktischerweise erscheinen Sie frisch geduscht im Bademantel. Darunter können Sie Badekleidung oder Unterwäsche tragen.

### ABSAGEN / STORNIERUNGEN

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, bitten wir um Stornierung bis 24 Stunden vorher. Bei kurzfristigen Absagen bemühen wir uns natürlich um Weiterverkauf; sollte dies nicht gelingen, müssen wir die Anwendung mit 80% in Rechnung stellen.

## SAUNA & SPA-ETIKETTE

### RUHE UND ERHOLUNG

In unserer immer hektischer und lauter werdenden Welt sind Oasen der Ruhe und Entspannung immer seltener. Unser Quoisana SPA möchte ein solcher Ort für Sie sein. Bitte nutzen Sie deshalb die Ruhebereiche in der Sauna auch ausschließlich als solche. Schalten Sie Ihre Handys aus und nutzen Sie den Sitzbereich an der SPA-Rezeption für Unterhaltungen.

### WERTSACHEN UND UTENSILIEN

Wir bitten Sie, keine Wertsachen im Quoisana SPA mitzuführen. Bitte nutzen Sie dafür Ihren Zimmersafe. Persönliche Utensilien deponieren Sie bitte während der Saunagänge etc. nicht auf Liegen oder Stühlen, sondern in den Taschenregalen bzw. Werfächern.

### KLEIDERORDNUNG

Die Nutzung der Sauna und Dampfbäder ist nur unbedeckt gestattet, im Pool ist Badebekleidung obligatorisch, in allen anderen Bereichen tragen Sie bitte Badebekleidung, Bademantel oder Handtuch.

### HANDTÜCHER/BADEMÄNTEL

Handtücher und Bademäntel für den Sauna- und Poolbereich finden Sie in Ihrem Zimmer in der fertig gepackten Badetasche. Falls Sie neue Handtücher oder Bademäntel für den SPA-Bereich benötigen, kontaktieren Sie bitte die Rezeption oder das Housekeeping.

### UMWELT

Bitte denken Sie beim Verbrauch von Handtüchern und Wasser auch an unsere Umwelt!



**GÖBEL'S**  
**HOTEL QUELLENHOF**

---

**BAD WILDUNGEN**

**Göbel's Hotel Quellenhof**  
Brunnenallee 54  
D-34537 Bad Wildungen  
Tel. +49 (0) 5621 8070  
Fax +49 (0) 5621 807500  
info@goebels-quellenhof.de  
**www.goebels-quellenhof.de**

**QUISISANA** <sup>medical</sup> **SPA**

Unsere Wellness-Rezeption erreichen Sie unter:  
**Tel. 05621 807760**



**GÖBEL HOTELS**

**COLLECTION**

**www.goebel-hotels.de**