



Charmante Fachwerk-Villa: Das familiengeführte Vier-Sterne-Plus Göbel's Vital Hotel liegt herrlich ruhig direkt am Kurpark in Bad Sachsa am Südrand des Harzes.

# Wellness für gestre

Als Mann hat man es heutzutage nicht so leicht. Ständig dieser Erfolgsdruck. Der Stress nagt ganz schön an einem und hinterlässt doch so mache unliebsame Spuren – tiefe Augenringe, die schwindende Haarpracht – und der Bierbauch wird irgendwie auch nicht kleiner.

**W**ie soll Mann denn da eigentlich noch bei den Frauen, bei der Arbeit und zu Hause punkten? Schließlich schläft die Konkurrenz nicht. Damit sich das starke Geschlecht wieder fit und attraktiv fühlt, gibt es – nicht nur für den modernen Mann – „Männer-Wellness“ zum Beispiel in Göbel's Vital Hotel in Bad Sachsa im südlichen Harz.

„Wellness für Männer ist schwer im Kommen. Eine Untersuchung hat gezeigt, dass

85 Prozent der Männer sich um ihr Aussehen und Wohlbefinden kümmern. Und wir bieten seit einiger Zeit spezielle auf Herren abgestimmte Wellnessbehandlungen und erfreuen uns am enorm gestiegenen Interesse“, bestätigt Hoteldirektor Tom Hüttenmeister.

Entspannte Tage mal ganz für sich oder mit ein paar Freunden, um für Alltag, Familie und Job neue Kräfte und Energien zu tanken – genau dafür sind diese kleinen „Män-

ner-Fluchten“ gedacht. Sie lassen sich zwi-schendurch einschieben und die Tasche ist schnell gepackt. Das Buch, das Mann schon länger lesen wollte, die Badehose, das Smartphone mit der Lieblingsmusik, Sportsachen und bequeme Kleidung müssen mit und schon kann es losgehen.

Das Göbel's Vital Hotel ist ein attraktives Hotel im eleganten Jugendstil und liegt direkt am Kurpark in Bad Sachsa – im südlichen Harz. Hier kann man morgens schon



Wohlfühlmomente: Ein vitalisierendes Peeling mit anschließender Rückenmassage, danach in der Sauna schwitzen oder im Hallenbad ein paar Runden drehen – Entspannen kann so einfach sein.

# ste Jung

seine ersten Runden drehen. Der Wellnessbereich bietet neben Anwendungsräumen, Finnischer Sauna, Sanarium und Dampfbad auch eine großzügige neue Schwimmbadlandschaft und einen Fitnessraum mit modernen Geräten.

Für den Genuss sorgt das Restaurant La Vida. Neben seiner vitalen Küche mit frischen Kräutern und regionalen Zutaten bietet es auch eine entspannte Atmosphäre im lichtdurchfluteten Wintergarten. In der Hotelbar genießt man abends nach einem aktiv entspannten Tag zusammen noch einen rauchigen Whiskey oder ein frisch gezapftes Bier.

Aktiv und gesund – nichts hält gesünder, als die Nähe zur Natur. Der Harz bietet jede Menge davon: Wandern – hier sind der Harzer-Hexen-Stieg und zahlreiche Wanderwe-

ge im Nationalpark Harz als echte Tipps zu nennen – Mountain Biken, Angeln, Snowboardfahren oder Skifahren auf dem Brocken oder Wurmberg. Im Hotel können gute Mountain Bikes sogar ausgeliehen werden, so dass das Packen Zuhause noch schneller geht. Die natürliche Umgebung wirkt sich positiv auf das Herz- und Kreislaufsystem sowie die Atemwege aus. Was will Mann mehr?

Gesund und aktiv – und dass alles ohne auf Genuss und Entspannung zu verzichten?

„Ganz schön geschafft. Den ganzen Tag bin ich in der herrlichen Naturlandschaft des Harzes gewandert. Den Duft der Fichtennadeln habe ich immer noch im Kopf, während ich mir eine Men Power-Gesichtsbehandlung und eine Rückenmassage gönne“, so ein Gast des starken Geschlechts.

GÖBEL  
HOTELS

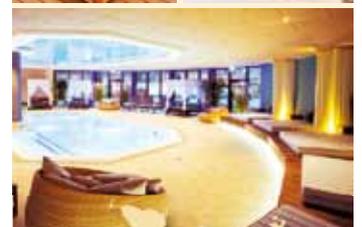
Wohlfühl-Urlaub  
im wunderschönen Herzen Deutschlands  
– ganz in Ihrer Nähe



## GENIESSER-TAGE

- 2 x Übernachtung inkl. Genießer-Frühstück
- 1 x Candle-Light-Dinner
- 1 x Verwöhnbuffet/-menü
- 1 x Flasche Wein pro Zimmer
- kuscheliger Bademantel und Badetasche für den Aufenthalt
- freie Nutzung der Wellness- & SPA-Landschaft oder inkl. Brauereibesichtigung & Verkostung (im Brauhaus zum Löwen)

p.P. im DZ ab 132,- €



## 13 Wohlfühlhotels



UNVERSEHENS KOSTEN...  
BESSER DIREKT.

Jetzt DIREKT  
online buchen

[www.gobel-hotels.de](http://www.gobel-hotels.de)

GÖBEL HOTELS · Göbel GbR  
Briloner Straße 48 · 34508 Willingen  
Tel. 05632 92211



## „REINE MÄNNERSACHE“

Das Göbel's Vital Hotel bietet vier Wellnessbehandlungen für Männer:

**Men Power** – Eine 60-minütige, verwöhnende Gesichtsbehandlung mit Enzym-Peeling, Kaviar- und Algenprodukten (60 Euro).

**Manager-Paket** – Sanfte Tiefenreinigung für das Gesicht, inklusive wohltuender Gesichts- und Nackenmassage (45 Minuten; 45 Euro).

**Rückenbehandlung** – Vitalisierendes Peeling, mit anschließender Rückenmassage (50 Minuten; 50 Euro).

**Anti Aging Gesicht** – Das Rundumprogramm, um wieder jung und frisch auszusehen: sanfte Tiefenreinigung im Gesicht, wohltuende Gesichts- und Nackenmassage, Gesichtsmaske mit Anti-Aging-Serum und Abschlusspflege (70 Minuten; 80 Euro).



## UNSER TIPP: VITALIS ERLEBEN

- 2x Übernachtung und Schlemmerfrühstück vom reichhaltigen vitalem Buffet und Verwöhnpen-sion am Abend
- Begrüßungsgetränk
- Verwöhnmassage für Rücken und Nacken (ca. 20 Min.)
- Nutzung des Wellnessbereichs „Vitalis“ mit Spa und Saunen
- Bademantel und Badetuch für die Zeit Ihres Aufenthaltes

Pro Person im Doppelzimmer ab 159 Euro

Dazu einfach die speziellen Männer-Wellnessbehandlungen buchen und schon ist das „Männer-Wochenende“ perfekt.

An alle Frauen, die den Artikel lesen: Schickt Eure Männern ins Göbel's Vital Hotel nach Bad Sachsa und eure Gatten werden es Euch danken und auch Ihr habt etwas davon. Oder noch besser: Unternehmt ein gemeinsames Wellnesswochenende. Denn hier gibt es nicht nur Wellness für Männer, sondern viele weitere Wellnessangebote für ein kuscheliges Wochenende zu zweit.

**Göbel's Vital Hotel**  
Am Kurpark 1 – 3  
37441 Bad Sachsa  
Telefon 0 55 23 / 9 43 90  
[www.vitalhotel.de](http://www.vitalhotel.de)